

2НЕДВТОРНИК

ИП Аминева Олеся Юрисовна



//

СОГЛАСОВАНО  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА  
с.ПОДЛУБОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ  
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



Калимуллина Г.Ф

## МЕНЮ

на 16.09.2025 вторая неделя вторник

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак 1-4кл, СВО 1-4кл, ОВЗ 1-4 кл., полдник 2смена 1-4 кл.</b>					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Чай с сахаром	200	40	0,10	0,03	9,98
Запеканка из творога со сгущенкой	60.00	121	10,88	4,43	18,00
Каша молочная Артек жидкая с/с (2вар)	210.00	261	2,77	11,78	27,66
<i>Итого за завтрак 71,09 руб. Пищевая ценность</i>	<i>500</i>	<i>495</i>	<i>16,17</i>	<i>16,54</i>	<i>70,28</i>
<b>Обед 1-4 кл.(2смена), СВО 1-4кл, ОВЗ 1-4 кл.</b>					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40.00	97	3,24	0,40	19,52
Хлеб ржано-пшеничный	30.00	66	2,40	1,05	12,75
Плов из птицы (груд.кур)	180.00	261	9,90	12,02	32,40
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200.00	123	0,50	0,10	20,10
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	250.00	162	8,40	12,00	22,00
<i>Итого за обед 79,73 руб. Пищевая ценность</i>	<i>700</i>	<i>709</i>	<i>24,44</i>	<i>25,57</i>	<i>106,77</i>
<i>Итого за день - Пищевая ценность</i>	<i>1 203</i>	<i>40,61</i>	<i>42,10</i>		<i>177,05</i>
<b>Завтрак 5-11 кл, ММС 5-11, ОВЗ 5-11, ТЖС 5-11 кл, СВО 5-11 кл, полдник (2смена) 5-11 кл.</b>					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40.00	97	3,24	0,40	19,52
Чай с сахаром	200	40	0,10	0,03	9,98
Запеканка из творога со сгущенкой	60.00	121	10,88	4,43	18,00
Каша молочная Артек жидкая с/с (2вар)	250.00	311	3,29	14,02	32,93
<i>Итого за завтрак 78,02 руб. Пищевая ценность</i>	<i>550</i>	<i>569</i>	<i>17,51</i>	<i>18,88</i>	<i>80,43</i>
<b>Обед 5-11 кл. (2см), ММС 5-11(2 см), ОВЗ 5-11, ТЖС 5-11(2см), СВО 5-11 кл.</b>					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40.00	97	3,24	0,40	19,52
Хлеб ржано-пшеничный	30.00	66	2,40	1,05	12,75
Плов из птицы (груд.кур)	230.00	334	12,65	15,35	41,40
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200.00	123	0,50	0,10	20,10
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	300.00	194	10,08	14,40	26,40
<i>Итого за обед 90,02 руб. Пищевая ценность</i>	<i>800</i>	<i>814</i>	<i>28,87</i>	<i>31,30</i>	<i>120,17</i>
<i>Итого за день - Пищевая ценность</i>	<i>1 382</i>	<i>46,38</i>	<i>50,18</i>		<i>200,60</i>