

2НЕДВТОРНИК
ИП Аминова Олеся Юрисовна



//

СОГЛАСОВАНО
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
с.ПОДЛУБОВО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА КАРМАСКАЛИНСКИЙ
РАЙОН РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН



Калимуллина Г.Ф.

МЕНЮ

на 16.09.2025 вторая неделя вторник

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4кл, СВО 1-4кл, ОВЗ 1-4 кл., полдник 2смена 1-4 кл.					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30.00	73	2,43	0,30	14,64
Чай с сахаром	200	40	0,10	0,03	9,98
Запеканка из творога со сгущенкой	60.00	121	10,88	4,43	18,00
Каша молочная Артек жидкая с/с (2вар)	210.00	261	2,77	11,78	27,66
Итого за завтрак 71,09 руб. Пищевая ценность	500	495	16,17	16,54	70,28
Обед 1-4 кл.(2смена), СВО 1-4кл, ОВЗ 1-4 кл.					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40.00	97	3,24	0,40	19,52
Хлеб ржано-пшеничный	30.00	66	2,40	1,05	12,75
Плов из птицы (груд.кур)	180.00	261	9,90	12,02	32,40
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200.00	123	0,50	0,10	20,10
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	250.00	162	8,40	12,00	22,00
Итого за обед 79,73 руб. Пищевая ценность	700	709	24,44	25,57	106,77
Итого за день - Пищевая ценность		1 203	40,61	42,10	177,05
Завтрак 5-11 кл, ММС 5-11, ОВЗ 5-11, ТЖС 5-11, СВО 5-11 кл, полдник (2смена) 5-11 кл.					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40.00	97	3,24	0,40	19,52
Чай с сахаром	200	40	0,10	0,03	9,98
Запеканка из творога со сгущенкой	60.00	121	10,88	4,43	18,00
Каша молочная Артек жидкая с/с (2вар)	250.00	311	3,29	14,02	32,93
Итого за завтрак 78,02 руб. Пищевая ценность	550	569	17,51	18,88	80,43
Обед 5-11 кл. (2см), ММС 5-11(2 см), ОВЗ 5-11, ТЖС 5-11(2см), СВО 5-11 кл.					
Хлеб пшеничный (для детского питания)	40.00	97	3,24	0,40	19,52
Хлеб ржано-пшеничный	30.00	66	2,40	1,05	12,75
Плов из птицы (груд.кур)	230.00	334	12,65	15,35	41,40
Компот из смеси с/ф с/с 2вар	200.00	123	0,50	0,10	20,10
Рассольник ленинградский (с перловой крупой)	300.00	194	10,08	14,40	26,40
Итого за обед 90,02 руб. Пищевая ценность	800	814	28,87	31,30	120,17
Итого за день - Пищевая ценность		1 382	46,38	50,18	200,60